Principper for mad og måltider

Formål
Skolens elever spiser cirka halvdelen af deres daglige måltider i skoletiden. Sund og nærende mad er det brændstof, børnene har brug for.

Skolebestyrelsen har ladet sig inspirere af Fødevarestyrelsens fem råd til at skabe gode rammer om spisesituationerne, så børnene får mest ud af måltiderne på vores skole.

Gode rammer kræver, at både elever, forældre og skolens personale er bevidste om, hvor meget det gode måltid betyder for børnenes trivsel og læring.

Mål
Vi vil tilbyde et sundt og nærende måltid også i skolens kantiner.

Vi vil følge Fødevarestyrelsens anbefalinger til at skabe gode rammer for måltidet:

- Vi vil give god tid til at spise.
- Vi vil skabe et spisemiljø, hvor der er rart at være.
- Vi vil skabe rammer, der styrker fællesskabet mellem børn og voksne.
- Vi vil involvere eleverne i organiseringen af spisningen.

Handleplan
- Vi skemalægger måltider og mellemmåltider, så børnene husker at spise.
- Vi skaber god akustik, udluftning og plads, som hjælper børnene med at nyde maden og koncentrere sig om at spise.
- Vi lader lærere og pædagoger være til stede under måltidet og styrker derved fællesskabet.
- Vi lader eleverne være med til at bestemme, hvordan vi organiserer spisningen.
- Vi skaber rammer for madordninger på alle skolens afdelinger.

Godkendt i skolebestyrelsen januar 2024.